

МЕНЮ 1-4 классов на "16" 12 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "МКШП"

Михин А.С.



№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ПК, СП
Завтрак (1 смена)								
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	19,60	200	0,40	-	11,30	46,00	24
2	Каша овсяная молочная с маслом без сахара, 200/5	18,42	200/5	3,80	5,80	13,00	119,30	59
3	Яйцо отварное, 50	9,45	50	11,90	10,10	0,60	141,40	17
4	Хлеб ржаной, 40	1,13	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
5	Чай без сахара, 200	0,23	200	0,10		5,50	14,36	114/1
6								
7								
8								
Итого стоимость завтрак:		48,83						
Доп. питание завтрак (1 смена)								
9								
10								
11								
12								
13								
Итого стоимость доп.питание:		0,00						
Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)								
14	Суп картофельный с мясом, 250*	17,66	200	3,00	2,70	5,40	57,80	37
15	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	10,44	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
16	Филе птицы тушеное с овощами, 100*	44,46	100	17,52	14,84	1,79	211,63	177
17	Хлеб ржаной, 40*	1,30	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
18	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	2,11	200	0,18	-	7,42	29,74	98
19	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 245**	25,20	190	0,40	-	11,30	46,00	24
20								
21								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		101,17		Всего стоимость за день:			150,00	
Обед (2 смена)								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
Итого стоимость обед:		0,00						
Доп. питание завтрак (2 смена)								
30								
31								
32								
33								
34								
Итого стоимость доп.питание:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):		0,00		Всего стоимость за день:			0,00	

Зав. производством:



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ "МКШП"
 Михин А.С.

МЕНЮ 5-11 классов на "16" 12 2014 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СТП
Завтрак (1 смена)								
1	Каша овсяная молочная с маслом без сахара, 250/8*	31,94	250/8	3,80	5,80	13,00	119,30	59
2	Яйцо отварное, 50*	12,29	50	11,90	10,10	0,60	141,40	17
3	Хлеб ржаной, 40*	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
4	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,10		5,50	14,36	114
5	Яблоко свежее, 200*	28,77	155	0,40	0,10	11,30	46,00	24
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз								
9	Суп картофельный с мясом, 250*	18,64	200	3,00	2,70	5,40	57,80	37
10	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	11,64	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
11	Филе птицы тушеное с овощами, 100*	40,13	100	21,90	3,80	1,40	127,00	177
12	Хлеб ржаной, 40*	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
13	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	2,89	200	0,18		7,42	29,74	98
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
Обед (2 смена)								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: _____